

Putzt du dir gern die Zähne? Nein? Das geht vielen Kindern und sogar Erwachsenen so.

Aber stell dir vor, du hättest Zähne, die immer weh tun oder die so schwach sind, dass man damit nicht beißen kann.
Ohne Zähne könntest du keine Äpfel essen. Und auch keine Süßigkeiten. Und kein Stück vom leckeren Brötchen abbeißen.

Es ist also echt wichtig, auf seine Zähne gut aufzupassen. Die kleine Oral-B Zahnfee hilft dir dabei und erklärt dir auch die KAI-Regel.



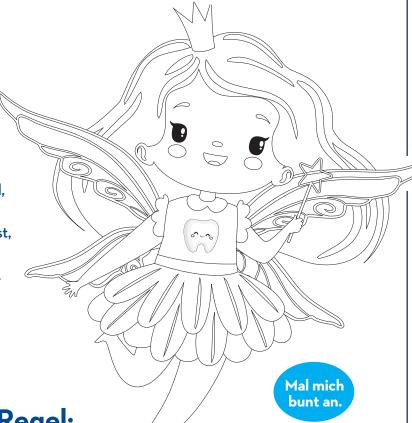


Weißt du, was KAI bedeutet?

KAI ist die Abkürzung für Kauflächen, Aussen- und Innenflächen der Zähne und erinnert dich daran, genau dort deine Zähne zu putzen. Und das natürlich im ganzen Mund, also oben und unten.

Wenn du das morgens und abends gut machst, dann geht es deinen Zähnen ziemlich gut. Das macht auch die Zahnfee richtig glücklich.

Auf den Bilder zeigt sie dir, wie einfach das mit der elektrischen Bürste oder mit einer Handzahnbürste geht.



So putzt du mit der KAI Regel:

KAUFLÄCHEN

Für einige Sekunden von Zahn zu Zahn bis zum hintersten Backenzahn führen.



AUSSENSEITE

Am Zahnfleischrand entlangführen. Zahnzwischenräume durch An- und Abwinkeln reinigen.



INNENSEITE

Ansetzen, von "Rot nach Weiß" putzen, und dabei an den Schneidezähnen etwas länger verweilen.



